

Begegnung und Verpflegung

Mittagstisch LUNApus - Gemeinsames Mittagessen

Datum Jeden Donnerstag um 12.00h
(Anmeldung bis Mittwoch 12h)
Ort Bistro Wägelwiesen, Alters- und
Pflegezentrum, Obere Kirchstr. 33
Kontakt Anmeldung, 044 877 76 99
Information, 044 832 64 30

BiG TiSCH -der Mittagstisch für alle

Datum 1. Mittwoch im Monat
(mit Anmeldung)
Ort Katholisches Pfarreizentrum,
Alpenstrasse 5
Kontakt Sekretariat Kath. Pfarrei
044 832 58 80

Tavolata am Sonntag - Gemeinsames Mittagessen

Datum Erster Sonntag im Monat
(ohne Anmeldung)
Ort Restaurant Il Faro, Bahnhofplatz 2
Kontakt LUNApus, 044 832 64 30

Z'Morge Träff

Datum Letzter Mittwoch im Monat
(ohne Anmeldung)
Zeit 8.00 – 11.00 Uhr
Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Zentralstr. 10
Kontakt 078 713 99 38

Verantwortliche für die Altersarbeit in Wallisellen

Stadt Wallisellen, LUNApus, Pro Senectute

Karin Zindel, Fachstelle Alter
Tel. 044 832 64 31
karin.zindel@wallisellen.ch
www.wallisellen.ch

Katholische Pfarrei St. Antonius

Aimée Fehr, Sozialdiakonie-Schwerpunkt Alter
Tel. 044 832 58 80
aimee.fehr@kath-wallisellen.ch
www.kath-wallisellen.ch

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

Ulrike von Allmen, Beauftragte 2. Lebenshälfte
Tel. 044 830 03 62
ulrike.vonallmen@ref-wallisellen.ch
www.ref-wallisellen.ch



Gemeinsam durchs Jahr

Veranstaltungen, Angebote und Treffen für
Menschen ab Sechzig in Wallisellen



Stadt
wallisellen

LUNApus
Leben - unabhängig im Alter

PRO
SENECTUTE

| Kanton Zürich



reformierte
kirche wallisellen

Januar 2026

Sport und Bewegung

Seniorinnenturnen Frauen

Datum Jeden Dienstag
Zeit 8.30 – 11.30 Uhr
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum, Obere Kirchstr. 33
Kontakt Sonja Diemert, 044 830 51 13

Seniorenturnen Männer

Datum Donnerstag
Zeit 8.00 – 8.55 Uhr,
9.00 – 9.55 Uhr
Ort Mehrzweckhalle, Winterthurerstr. 62
Kontakt Hansruedi Beetschen, 079 770 54 18

ZÄMEGOLAUF

Datum 1 x wöchentlich
Ort An wechselnden Orten
Kontakt Monika Fettel, 079 683 04 67
www.zämegolaufe.ch/wallisellen

Café Balance

Datum Jeden Mittwoch
Zeit 13.30 – 14.20 Uhr
Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zentralstr. 10
Kontakt Susanne Guggisberg, 077 454 90 06

Nordic Walking

Datum Mittwoch
Zeit 9.00 – 10.30 Uhr
Ort An wechselnden Orten
Kontakt Cornelia Attinger, 076 453 41 32

Wandern für Ältere

Datum Jeden 2. Mittwoch
Ort siehe Anzeiger von Wallisellen
Kontakt Sekretariat Kath. Pfarrei, 044 832 58 80

Internationale Tänze

Datum 2 x im Monat nach Absprache
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zentralstr. 10
Kontakt Deli Hirtz, 052 343 96 65, 079 746 49 64

Bildung und Gesellschaft

Computeria /Support /Treff

Datum Mittwoch, 2x pro Monat
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum, Obere Kirchstr. 33
Kontakt Urs Bösch, 079 723 34 18

Tapetenwechsel

Ein Themennachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen und ihre Angehörigen

Datum Letzter Dienstag im Monat
Ort An wechselnden Orten
Kontakt LUNApplus, 044 832 64 30

Qigong Kurs

Datum Jeweils Freitags
Zeit Kurs 1: 8.30–9.30 Uhr /Kurs 2: 9.45–10.45 Uhr
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum, Obere Kirchstr. 33
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31

Everdance-Kurse (Pro Senectute)

Datum Jeden Montag
Zeit 12.30 – 13.20 Uhr
Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zentralstr. 10
Kontakt 058 451 51 35

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz und weiteren chronischen Krankheiten

Datum Donnerstag, 1x monatlich
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Gemeinschaftsraum Rosenbergstr.45
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31
LUNApplus, 044 832 64 30

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Parkinson und Angehörige

Datum 1. Mittwoch im Monat
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum, Obere Kirchstr. 33
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31

Spiel und Spass

Jassen

Datum Montagnachmittag
Zeit 13.30 – 17.00 Uhr
Ort Bistro Wägelwiesen Alters- und Pflegezentrum, Obere Kirchstr. 33
Kontakt Fred Sollberger, 044 830 57 06

Spiel- und Jassnachmittag

Datum Letzter Montag im Monat
Zeit 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Foyer Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zentralstr. 10
Kontakt Liz Ittensohn, 044 830 03 68
Ulrike von Allmen, 044 830 03 62

Boccia

Datum Mittwochnachmittag
Ort Je nach Jahreszeit an wechselnden Orten
Kontakt Peter Zuppinger, 079 418 51 92

Veranstaltungen und Begegnungstage

Die genauen Daten werden frühzeitig auf den städtischen Plakatwänden ausgeschrieben.

Modenschau und Modeverkauf für Seniorinnen und Senioren (Pro Senectute)

Datum 1x im Frühling, 1x im Herbst
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr
Ort Mehrzweckhalle, Alte Winterthurerstrasse 62
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31

«Tanzfieber» (Pro Senectute)

Datum 1x im Herbst
Zeit 14.00 – 17.00 Uhr
Ort 8304-altes Feuerwehrgebäude, Zentralstrasse 4
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31

«Film ab»

Datum Im Winterhalbjahr, 1x monatlich Dienstags
Zeit 15.00 + 19.00 Uhr,
Ort Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zentralstr. 10
Kontakt www.ref-wallisellen.ch/film-ab

Salute 66 – Treffen der Jahrgänge ab 1947

Datum Datum nach Absprache
Ort An wechselnden Orten
Kontakt Karin Zindel, 044 832 64 31