ipw INTEGRIERTE PSYCHIATRIE



Datum & Uhrzeit
Mittwoch, 4. November 2026 | 18 bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort
Doktorhaus | Alte Winterthurerstr. 31 | 8304 Wallisellen

Veranstaltung für Angehörige und Interessierte

Zwischen Berg und Tal: bipolar affektive Störung

Die scheinbar übergrosse Leistungsfähigkeit und Kreativität in der Manie, die tiefe Verzweiflung und Lähmung in der Depression – manche Menschen kennen beide Zustände, die sich episodenhaft im Verlauf von Monaten oder Jahren abwechseln können. Diese unterschiedlichen Phasen können für Betroffene sowie für Angehörige und Bezugspersonen herausfordernd und belastend sein.

Wie lässt sich eine bipolar affektive Störung besser verstehen? Was kann im Umgang mit Betroffenen hilfreich und entlastend sein? Und wie können Angehörige unterstützen und gleichzeitig die eigenen Bedürfnisse im Blick behalten?

Die Veranstaltung vermittelt anhand von Beispielen einen praxisnahen Einblick in das Krankheitsbild, den Verlauf und die Behandlungsmöglichkeiten der bipolar affektiven Störung. Zudem erhalten Sie Anregungen für den Umgang im Alltag. Im Anschluss besteht Raum für Fragen und Austausch. Wir freuen uns auf Sie!

Referent

Joachim Lotze | Leitender Arzt | Angebotsleiter Tagesklinik und Ambulatorien Zürcher Unterland | ipw

Anmeldung

Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Anzahl Teilnehmenden ist begrenzt. Wir bitten um Ihre Anmeldung über den QR-Code oder auf www.ipw.ch/Veranstaltungen.

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland
Rudolfstrasse 19 | 8400 Winterthur | T 052 264 37 64 | koordinationsstelle@ipw.ch