

Bewegungswoche 2026

Unsere Region in Bewegung

5. - 13. September

Eröffnungsanlass

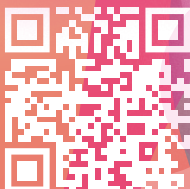
Samstag, 5. September 2026**
14 - 17 Uhr
Sportanlage Spöde, Wallisellen
gratis Minigolf und Pickleball

Schlussevent

Samstag, 12. September 2026**
14 - 17 Uhr
Pumtrack Zischigwisen
Brüttisellen

** findet nur bei
trockener Witterung statt.
Die Nummer 044 832 64 96 gibt
ab Freitagabend 04.09.2025
Auskunft.

Weitere Informationen unter:



www.bewegungswoche.ch



Holen Sie sich
Ihr Badetuch
(80 x 160 cm).

Teilnehmende Gemeinden: Dietlikon | Wangen-Brüttisellen | Wallisellen

Bewegungswoche

Für Gross und Klein, für Jung und Alt

Regelmässige Bewegung, bewusste Ernährung und Entspannung halten uns fit, leistungsfähig und gesund. In den Gemeinden Dietlikon, Wallisellen und Wangen-Brüttisellen bieten viele Vereine und Organisationen die dafür passenden Angebote an. Während der Bewegungswoche haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Veranstaltungen und Trainingsmöglichkeiten auszuprobieren – unverbindlich und kostenlos. Das Angebot reicht vom ELKI-Turnen über verschiedene trendige Sportarten, Tanz- und Fitnessprogramme bis hin zu Atemgymnastik oder Seniorenturnen. Es hat für jedes Alter und jeden Fitnessstand etwas dabei! Besuchen Sie ein oder mehrere Angebote und nutzen Sie die Chance, Neues

kennenzulernen und dabei vielleicht sogar eine neue Freizeitbeschäftigung zu finden – Sport und Spass, richtig kombiniert.

**Holen Sie sich Ihr Badetuch
(80 x 160 cm) am Schlussevent.**



Mitmachen lohnt sich

Vor- und Nachname

Adresse

Wohnort



Ab 4 besuchten Angeboten gibt es ein kleines Präsent. Visum bei der Kursleitung abholen.

www.bewegungswoche.ch



Sportnetz Dietlikon
Andreas Krebs
079 507 31 57



Stadt Wallisellen
Michael Bänniger
044 832 62 64



Gemeinde Wangen-Brüttisellen
Priska Bretscher
044 805 91 81