

## Januar 2024

### Begleitete Spazierwanderungen für Seniorinnen und Senioren (60+)

Stammtisch		Alterszentrum Wägelwiesen	
Dienstag	9.	14.30 - ca. 15.30 Uhr Treffpunkt: Bistro Wägelwiesen (Alters- und Pflegezentrum)	
		<b>Parcours Wägelwiesen 7</b>	<b>2.4 km</b>
Donnerstag	11.	13.30 - ca. 14.30 Uhr Treffpunkt: Pflegezentrum Wägelwiesen Begleitung: Marianne Spörri, Monika Fettel	
		<b>Parcours Stettbach 14</b>	<b>7.1 km</b>
Montag	15.	10.00 - ca. 12.30 Uhr Treffpunkt: Bahnhof Wallisellen Begleitung: Heidi Fazekas, Antoinette Steiger	
		<b>Parcours Rebberg 6</b>	<b>3.4 km</b>
Donnerstag	25.	13.30 - ca. 15.00 Uhr Treffpunkt: Lindenplatz (Ortsbus 771) Begleitung: Marianne Spörri, Lisette Knobel	
		<b>Parcours Richtiring 10</b>	<b>2.7 km</b>
Montag	29.	10.00 - ca. 11.00 Uhr Treffpunkt: Bahnhof Wallisellen Begleitung: Monika Fettel, Marianne Spörri	

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Jede und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Monika Fettel / 079 638 04 67  
[monika.fettel@bluewin.ch](mailto:monika.fettel@bluewin.ch)

Wir freuen uns auf Euch

[www.zaemegolaufe.ch/wallisellen](http://www.zaemegolaufe.ch/wallisellen)

ZÄMEGOLAUF ist ein Angebot der Stadt Wallisellen und wird unterstützt durch:

