Gemeinde Wallisellen
Abteilung Gesellschaft

Senioren und Seniorinnen im Fitnesscenter

Donnerstag, 22. September 2016
14.00 – ca. 15.30 Uhr

Einladung zum Schnuppernachmittag im Jackson Gym Fitnesscenter
Stärken Sie Ihren Körper mit gezieltem Training und erhöhen dabei Ihre Lebensqualität! Jackson Nijue und sein Team zeigen Ihnen den Umgang und den Nutzen von verschiedenen Fitnessgeräten. Ihre Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Treffpunkt:	13.50 Uhr beim Eingang Fitnesscenter Jackson Gym, Neugutstrasse 16, Wallisellen
Kleidung:	Bequeme Kleidung (Trainingsanzug) und Turnschuhe
Auskunft:	Karin Zindel, Tel. 044 877 76 07

PRO SENECTUTE
Kanton Zürich